

# 國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

## 107 學年度第二學期

### 二月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
1	五	皮蛋瘦肉粥	什錦炒麵、滷蛋、芹菜貢丸湯	發糕、牛奶
2	六	春節假期		
3	日			
4	一			
5	二			
6	三			
7	四			
8	五			
9	六			
10	日			
11	一	饅頭、牛奶	雞肉花椰咖哩燴飯、味噌豆腐湯	烏龍湯麵
12	二	蘿蔔糕、薏仁漿	糙米飯、蘑菇雞柳、滷海帶、時鮮蔬菜、海芽豆腐湯	蒸玉米
13	三	板條湯麵	糙米飯、茄汁魚片、菜脯蛋、時鮮蔬菜、香菇雞湯	地瓜湯
14	四	小餐包、豆漿	糙米飯、香菇雞丁、紅燒豆腐、時鮮蔬菜、四神湯	餛飩麵
15	五	蔬菜麵疙瘩	糙米飯、紅白蘿蔔燒肉、銀魚烘蛋、時鮮蔬菜、山藥雞湯	木耳蓮子湯
16	六			
17	日			
18	一	蔬菜餅、豆漿	義大利茄汁肉醬捲捲麵、南瓜濃湯	味噌拉麵
19	二	什錦細粉	糙米飯、洋蔥紅燒雞肉、玉米炒蛋、時鮮蔬菜、蘿蔔排骨湯	檸檬愛玉甜湯
20	三	紅豆麥片粥	糙米飯、瓜仔肉、雙菇豆包、時鮮蔬菜、黃豆芽湯	客家板條
21	四	全麥吐司、牛奶	糙米飯、彩椒雞丁、洋蔥炒蛋、時鮮蔬菜、羅宋湯	蒸地瓜
22	五	小籠包、麥茶	糙米飯、粉蒸肉、螞蟻上樹、時鮮蔬菜、海芽銀魚湯	豆花
23	六	蛋餅、米漿	什錦蔬菜肉燥麵	山藥雞肉粥
24	日			
25	一	擔仔麵	夏威夷炒飯、時鮮蔬菜、鮮茄蛋花湯	牛奶麥片
26	二	地瓜餅、豆漿	糙米飯、鹹蛋蒸肉、韭菜炒豆干、時鮮蔬菜、冬瓜湯	麵疙瘩
27	三	蔬菜肉末粥	南瓜肉燥米粉、時鮮蔬菜、鮮菇湯	香芹冬粉湯
28	四	二二八連續假期		

※每日午餐皆有時令水果以及蔬菜。

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改  
修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>