

國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

108 學年度第二學期

2 月份幼兒餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心
2/03(一)	地瓜湯	水餃、綜合丸子湯	牛奶、饅頭
2/04(二)	蔥花鹹菇粥	什錦壽喜燒、玉米蒸蛋時蔬、蔥花豆腐味噌湯	蔬菜煎餅
2/05(三)	蔬菜雞蛋麵	醬瓜絞肉、三色豆炒豆腐、時蔬、香菇雞湯	八寶粥
2/06(四)	黑糖煎餅	洋蔥番茄絞肉、蔥蛋、時蔬、芹菜貢丸湯	煎餃
2/07(五)	豆漿、蘿蔔糕	南瓜米粉、洋蔥番茄蛋花湯	紅豆湯
2/10(一)	玉米肉燥粥	雞肉牛蒡炊飯、蘿蔔大骨湯	水煮玉米
2/11(二)	吐司、豆漿	美白菇燴肉燥、醋溜馬鈴薯、時蔬、蓮藕大骨湯	肉燥米粉
2/12(三)	芹香粉絲肉燥湯	粉蒸絞肉、螞蟻上樹、時蔬、中式南瓜湯	饅頭、麥茶
2/13(四)	蒸地瓜	青椒炒肉絲、麻婆豆腐(不辣)、時蔬、四神湯	香菇蔬菜麵線
2/14(五)	牛奶、全麥饅頭	雞肉咖哩飯、黃豆芽丸子湯	紅棗銀耳羹
2/15(六)	紅豆燕麥粥	香菇蔬菜燴飯、蔥花味噌豆腐湯	餛飩湯
2/17(一)	高麗菜鹹粥	洋蔥紅蘿蔔燒雞、菜圃蛋、時蔬、鮮菇丸子湯	豆漿、小籠包
2/18(二)	牛奶、吐司	洋蔥糖醋魚片、馬鈴薯沙拉、時蔬、海帶芽湯	蔬菜板條
2/19(三)	地瓜稀飯	蔥燒菇雞丁、蒸蛋、時蔬、玉米大骨湯	豆花
2/20(四)	米漿、蛋餅	蔥段梅干扣肉燴飯、時蔬、白蘿蔔丸子湯	油豆腐細麵
2/21(五)	紅豆紫米粥	水餃、玉米濃湯	蓮子銀耳湯
2/24(一)	蒸地瓜	蔥花蔬菜蛋炒飯、羅宋湯	豆漿、芝麻包
2/25(二)	馬鈴薯蔬菜煎餅	什錦杏鮑菇雞丁燴飯、時蔬、大魯湯	味噌蔬菜湯麵
2/26(三)	牛奶、花捲饅頭	香滷白蘿蔔雞肉、滷味拼盤、時蔬、蔥花黃豆芽湯	八寶粥
2/27(四)	瘦肉粥	香煎魚片、醬燒豆腐、時蔬、毛豆馬鈴薯燉湯	豆皮壽司

※每日午餐皆提供時令水果、有機蔬菜、米飯以白米搭配糙米！

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改

修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>