

# 國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

## 108 學年度第一學期

### 八月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
1	四	米漿、黑糖饅頭	韭菜高麗菜豬肉水餃、玉米蛋花湯	油豆腐細粉
2	五	絲瓜肉末粥	糙米飯、小黃瓜炒豬肉、螞蟻上樹、時鮮蔬菜、黃豆芽菜湯	綠豆湯
3	六			
4	日			
5	一	饅頭、牛奶	雞肉花椰炒米粉、味噌豆腐湯	烏龍湯麵
6	二	蔬菜小麵疙瘩	糙米飯、紅白蘿蔔燒肉、銀魚烘蛋、時鮮蔬菜、佛手瓜湯	木耳蓮子湯
7	三	蘿蔔糕、薏仁漿	糙米飯、蘑菇雞柳、炒豆干、時鮮蔬菜、冬瓜湯	蒸玉米
8	四	板條湯麵	糙米飯、茄汁洋蔥雞肉、菜脯蛋、時鮮蔬菜、香菇雞湯	地瓜湯
9	五	瓠瓜瘦肉粥	夏威夷鳳梨蔬菜炒飯、鮮茄蛋花湯	綠豆薏仁湯
10	六			
11	日			
12	一	蔬菜餅、豆漿	義大利茄汁肉醬捲捲麵、南瓜濃湯	味噌拉麵
13	二	什錦細粉	糙米飯、洋蔥紅燒雞肉、玉米炒蛋、時鮮蔬菜、蘿蔔豬骨湯	南瓜餅
14	三	紅豆麥片粥	糙米飯、瓜仔肉、雙菇豆包、時鮮蔬菜、黃豆芽湯	客家板條
15	四	全麥吐司、牛奶	糙米飯、彩椒雞丁、洋蔥炒蛋、時鮮蔬菜、番茄豆腐味噌湯	蒸地瓜
16	五	蔬菜紅蘿蔔瘦肉粥	南瓜蔬菜肉燥炒米粉、鳳梨苦瓜雞湯	紅豆湯
17	六			
18	日			
19	一	蛋餅、豆漿	什錦蔬菜肉燥乾麵、芹菜貢丸湯	地瓜餅
20	二	擔仔麵	糙米飯、香菇雞丁、紅燒豆腐、時鮮蔬菜、玉米蛋花湯	黑糖饅頭
21	三	地瓜餅、豆漿	糙米飯、鹹蛋蒸肉、韭菜炒豆干、時鮮蔬菜、冬瓜湯	肉燥小麵疙瘩
22	四	綠豆薏仁湯	糙米飯、滷味(豬肉、蛋、海帶)、時鮮蔬菜、蘿蔔排骨湯	香芹冬粉湯
23	五	蔬菜肉末粥	糙米飯、紅蘿蔔馬鈴薯青菜咖哩、時鮮蔬菜、鮮菇湯	水煮玉米
24	六			
25	日			
26	一	蔬菜餅	什錦炒麵、滷蛋、芹菜蛋花湯	吐司、豆漿
27	二	豆漿、蘿蔔糕	糙米飯、洋蔥燒雞、鹹蛋炒苦瓜、時鮮蔬菜、黃瓜貢丸湯	榨菜肉絲麵
28	三	吐司、牛奶	糙米飯、絞肉燴豆腐、白菜滷、時鮮蔬菜、番茄蛋花湯	饅頭、麥茶
29	四	紅豆湯	糙米飯、炒肉燥茄子、玉米蒸蛋、時鮮蔬菜、海芽湯	味噌拉麵
30	五	長豆肉燥粥	糙米飯、馬鈴薯燻肉、洋蔥炒蛋、時鮮蔬菜、黃豆芽湯	小蛋糕

※每日午餐皆有時令水果以及蔬菜。

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改  
修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>