

# 國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

## 107 學年度第一學期

### 12 月份至 1 月份循環餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心
12/3(一)	牛奶、吐司	肉醬義大利麵、玉米湯	綠豆薏仁湯
12/4(二)	1/2(二) 高麗菜粥	三色雞丁、紅燒豆腐、時鮮蔬菜、番茄蛋花湯	榨菜肉絲麵
12/5(三)	1/3(三) 豆漿、蘿蔔糕	茄汁魚片、紅蘿蔔炒蛋、時鮮蔬菜、海帶芽湯	紅棗銀耳羹
12/6(四)	1/4(四) 魷仔魚粥	鮮蔬炒飯、蓮藕排骨湯	絞肉意麵
12/7(五)	1/5(五) 米漿、黑糖饅頭	豬肉咖哩飯、黃豆芽蛋花湯	蘿蔔肉粥
12/10(一)	1/7(一) 山藥鹹粥	絞肉芋頭炊飯、銀魚紫菜湯	南瓜餅
12/11(二)	1/8(二) 米漿、蔬菜餅	紅燒豬肉杏鮑菇、炒豆干、時鮮蔬菜、牛蒡雞湯	香菇麵線
12/12(三)	1/9(三) 瘦肉粥	絞肉燴豆腐、白菜滷、時鮮青菜、紫菜蛋花湯	花捲饅頭
12/13(四)	1/10(四) 牛奶、吐司	洋蔥炒雞丁、紅燒豆腐、時鮮青菜、黃豆芽蛋花湯	綠豆湯
12/14(五)	1/11(五) 豆漿、蛋餅	水餃、刈菜雞湯,	雞蓉蔬菜粥
12/17(一)	1/14(一) 米漿、地瓜餅	上海菜飯(培根、青江菜、美白菇)、番茄蛋花湯	蒸地瓜
12/18(二)	1/15(二) 桂圓小米粥	洋蔥燒雞、菜脯蛋、時鮮蔬菜、結頭菜排骨湯	絲瓜麵線
12/19(三)	1/16(三) 牛奶、全麥饅頭	蔭冬瓜蒸肉、芹菜炒豆干、時鮮蔬菜、黃瓜貢丸湯	蘿蔔糕湯
12/20(四)	1/17(四) 肉燥麵線	紅白蘿蔔燉肉、玉米炒蛋、時鮮青菜、山藥雞湯	紅豆紫米
12/21(五)	1/18(五) 豆漿、小籠包	滷肉飯、豆干、時鮮青菜、羅宋湯	地瓜湯
12/22(六)	1/19(六) 麥茶、小餐包	肉醬義大利麵、玉米湯	花捲饅頭
12/24(一)	1/21(一) 牛奶、吐司	雞肉咖哩飯、海帶芽湯	皮蛋瘦肉粥
12/25(二)	1/22(二) 綠豆薏仁湯	蔥燒姑姑雞丁、蒸蛋、時鮮蔬菜、味噌豆腐湯	芋頭米粉湯
12/26(三)	1/23(三) 桂圓紅棗粥	南瓜蔬菜飯、小黃瓜炒蛋、時鮮青菜、蘿蔔湯	水煮玉米
12/27(四)	1/24(四) 油豆腐細粉	三杯雞丁、紅燒豆腐、時鮮青菜、紫菜蛋花湯	什錦肉片麵
12/28(五)	1/25(五) 豆漿、蘿蔔糕	什錦炒飯、鳳梨苦瓜雞湯	紅豆湯
	1/28(一) 牛奶、蒸地瓜	炒米粉、蔬菜貢丸湯	銀耳蓮子湯

※每日午餐皆提供時令水果以及蔬菜。

※蔬菜以及魚肉類食材由壽豐鄉農會有機宅配物流中心供應。

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改

修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>