

# 國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

## 107 學年度第二學期

### 六月月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
3	一	紅豆湯	什錦炒麵、滷蛋、芹菜蛋花湯	吐司、豆漿
4	二	豆漿、蘿蔔糕	糙米飯、洋蔥燒雞、鹹蛋炒苦瓜、時鮮蔬菜、黃瓜貢丸湯	榨菜肉絲麵
5	三	米漿、黑糖饅頭	糙米飯、絞肉燴豆腐、白菜滷、時鮮蔬菜、番茄蛋花湯	油豆腐細粉
6	四	山藥鹹粥	肉粽、炒茄子、瓠瓜長豆、海芽湯	綠豆湯
7	五	端午節		
8	六			
9	日			
10	一	饅頭、牛奶	雞肉花椰炒米粉、味噌豆腐湯	烏龍湯麵
11	二	蔬菜小麵疙瘩	糙米飯、紅白蘿蔔燒肉、銀魚烘蛋、時鮮蔬菜、玉米蛋花湯	木耳蓮子湯
12	三	蘿蔔糕、薏仁漿	糙米飯、蘑菇雞柳、蒜苗炒豆干、時鮮蔬菜、黃瓜湯	蒸玉米
13	四	板條湯麵	糙米飯、茄汁魚片、菜脯蛋、時鮮蔬菜、香菇雞湯	地瓜湯
14	五	瓠瓜瘦肉粥	夏威夷鳳梨蔬菜炒飯、鮮茄蛋花湯	綠豆薏仁湯
15	六			
16	日			
17	一	蔬菜餅、豆漿	義大利茄汁肉醬捲捲麵、南瓜濃湯	味噌拉麵
18	二	什錦細粉	糙米飯、洋蔥紅燒雞肉、玉米炒蛋、時鮮蔬菜、蘿蔔豬骨湯	南瓜餅
19	三	紅豆麥片粥	糙米飯、瓜仔肉、雙菇豆包、時鮮蔬菜、黃豆芽湯	客家板條
20	四	全麥吐司、牛奶	糙米飯、彩椒雞丁、洋蔥炒蛋、時鮮蔬菜、番茄豆腐味噌湯	蒸地瓜
21	五	蔬菜紅蘿蔔瘦肉粥	南瓜蔬菜肉燥炒米粉、鳳梨苦瓜雞湯	紅豆湯
22	六			
23	日			
24	一	蛋餅、豆漿	什錦蔬菜肉燥麵	南瓜餅
25	二	擔仔麵	糙米飯、香菇雞丁、紅燒豆腐、時鮮蔬菜、四神湯	黑糖饅頭
26	三	地瓜餅、豆漿	糙米飯、鹹蛋蒸肉、韭菜炒豆干、時鮮蔬菜、冬瓜湯	肉燥小麵疙瘩
27	四	綠豆薏仁湯	糙米飯、滷味(豬肉、蛋、海帶)、時鮮蔬菜、蘿蔔排骨湯	香芹冬粉湯
28	五	蔬菜肉末粥	南瓜肉燥米粉、時鮮蔬菜、鮮菇湯	小蛋糕
29	六			
30	日			

※每日午餐皆有時令水果以及蔬菜。

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改  
修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>