

國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

107 學年度第二學期

四月份餐點表

日期	星期	早上點心	午餐	下午點心
1	一	皮蛋瘦肉粥	什錦炒麵、滷蛋、芹菜貢丸湯	發糕、牛奶
2	二	豆漿、蘿蔔糕	糙米飯、洋蔥燒雞、鹹蛋炒苦瓜、時鮮蔬菜、黃瓜貢丸湯	榨菜肉絲麵
3	三	米漿、黑糖饅頭	糙米飯、絞肉燴豆腐、白菜滷、時鮮蔬菜、番茄蛋花湯	油豆腐細粉
4	四	山藥鹹粥	糙米飯、蔘冬瓜蒸肉、螞蟻上樹、時鮮蔬菜、海芽豆腐湯	紅棗銀耳羹
5	五	牛奶、蔬菜煎餅	糙米飯、咖哩(豬肉、花椰菜、紅蘿蔔、馬鈴薯)、芹菜排骨湯	香菇麵線
6	六			
7	日			
8	一	饅頭、牛奶	雞肉花椰炒米粉、味噌豆腐湯	烏龍湯麵
9	二	蔬菜小麵疙瘩	糙米飯、紅白蘿蔔燒肉、銀魚烘蛋、時鮮蔬菜、山藥雞湯	木耳蓮子湯
10	三	蘿蔔糕、薏仁漿	糙米飯、蘑菇雞柳、蒜苗炒豆干、時鮮蔬菜、黃瓜湯	蒸玉米
11	四	板條湯麵	糙米飯、茄汁魚片、菜脯蛋、時鮮蔬菜、香菇雞湯	地瓜湯
12	五	小餐包、豆漿	夏威夷鳳梨蔬菜炒飯、鮮茄蛋花湯	餛飩麵
13	六			
14	日			
15	一	蔬菜餅、豆漿	義大利茄汁肉醬捲捲麵、南瓜濃湯	味噌拉麵
16	二	什錦細粉	糙米飯、洋蔥紅燒雞肉、玉米炒蛋、時鮮蔬菜、蘿蔔排骨湯	南瓜餅
17	三	紅豆麥片粥	糙米飯、瓜仔肉、雙菇豆包、時鮮蔬菜、黃豆芽湯	客家板條
18	四	全麥吐司、牛奶	糙米飯、彩椒雞丁、洋蔥炒蛋、時鮮蔬菜、番茄豆腐味噌湯	蒸地瓜
19	五	瘦肉粥	南瓜蔬菜肉燥炒米粉、鳳梨苦瓜雞湯	綠豆湯
20	六			
21	日			
22	一	蛋餅、米漿	什錦蔬菜肉燥麵	山藥雞肉粥
23	二	擔仔麵	糙米飯、香菇雞丁、紅燒豆腐、時鮮蔬菜、四神湯	牛奶麥片
24	三	地瓜餅、豆漿	糙米飯、鹹蛋蒸肉、韭菜炒豆干、時鮮蔬菜、冬瓜湯	肉燥小麵疙瘩
25	四	蔬菜肉末粥	糙米飯、滷味(豬肉、蛋、海帶)、時鮮蔬菜、蘿蔔排骨湯	香芹冬粉湯
26	五	綠豆薏仁湯	南瓜肉燥米粉、時鮮蔬菜、鮮菇湯	小蛋糕
27	六			
28	日			
29	一	蔬菜烏龍麵	蔬菜豬肉水餃、時鮮蔬菜、味噌豆腐湯	花捲饅頭
30	二	小籠包、麥茶	糙米飯、粉蒸肉、螞蟻上樹、時鮮蔬菜、海芽銀魚湯	紅豆湯

※每日午餐皆有時令水果以及蔬菜。

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改
修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>