

國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

108 學年度第二學期

3 月份幼兒餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心
3/02(一)	毛豆芹菜粥	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔花椰豬肉咖哩、海芽湯	麵疙瘩湯
3/03(二)	餛飩湯	糙米飯、瓜仔肉燥、紅蘿蔔炒蛋、時鮮蔬菜、番茄豆芽湯	綠豆牛奶
3/04(三)	全麥吐司、米漿	糙米飯、紅燒肉、木耳炒豆干、時鮮蔬菜、山藥枸杞湯	蔬菜蕎麥麵
3/05(四)	南瓜牛奶脆片	糙米飯、香煎魚片、螞蟻上樹、時鮮蔬菜、紫菜蛋花湯	蔬菜粥
3/06(五)	蒸地瓜	蔬菜雞肉炒麵、味噌豆腐蔥花湯	洋蔥煎餅
3/09(一)	漢堡夾蛋	夏威夷炒飯、時鮮蔬菜、大魯湯(大白菜、木耳、豆腐、紅蘿蔔)	牛奶蓮子白木耳
3/10(二)	蘿蔔糕、牛奶	糙米飯、糖醋豬肉、三色豆炒豆干丁、時蔬、蔬菜湯(高麗菜、玉米、紅蘿蔔)	杯子蛋糕
3/11(三)	黑糖饅頭、麥茶	糙米飯、紅燒馬鈴薯燉肉、白木耳炒鳳梨、時鮮蔬菜、味噌菜湯	油豆腐細粉
3/12(四)	蛋餅、豆漿	糙米飯、腰果炒雞丁、關東煮、時鮮蔬菜、牛蒡雞湯	蔬菜煎餅
3/13(五)	肉鬆飯糰	蘑菇花椰通心麵、南瓜濃湯	高麗菜肉末粥
3/16(一)	蔬菜煎餅、米漿	南瓜米粉、洋蔥番茄蛋花湯、時蔬	青菜粉絲湯
3/17(二)	豆花	糙米飯、番茄燉雞、魚香茄子、時鮮蔬菜、山藥枸杞雞湯	麵線糊
3/18(三)	水煮玉米	糙米飯、紅白蘿蔔紅燒魚片、玉米粒炒蛋、時鮮蔬菜、蔬菜湯	饅頭、牛奶
3/19(四)	薑汁地瓜湯	山藥雞丁燉飯、時鮮蔬菜、薑絲紫菜湯	豆皮壽司
3/20(五)	小餐包	糙米飯、白蘿蔔香菇滷肉、蔥爆豆干丁、時鮮蔬菜、馬鈴薯大骨湯	蔬菜肉燥麵
3/23(一)	蛋起司三明治	蔬菜豬肉炒麵、貢丸蘿蔔湯	蘿蔔糕
3/24(二)	饅頭、米漿	糙米飯、杏鮑菇炒雞肉、紅燒豆皮、時鮮蔬菜、豆腐味噌湯	皮蛋瘦肉粥
3/25(三)	紅豆牛奶	糙米飯、洋蔥炒蛋、白菜魯、時鮮蔬菜、海帶 黃豆芽湯	翡翠湯麵
3/26(四)	奶皇包、豆漿	糙米飯、打拋豬肉、紅蘿蔔蒸蛋、時鮮蔬菜、玉米濃湯	黑糖煎餅
3/27(五)	米粉湯	山藥雞丁燉飯、時鮮蔬菜、白蘿蔔大骨湯	地瓜稀飯
3/30(一)	豆漿、小籠包	糙米飯、紅燒豆腐雞丁、蔥蛋、時蔬、薑絲蚬仔湯	八寶粥
3/31(二)	吐司、豆漿	糙米飯、洋蔥番茄肉片、黑木耳炒鳳梨、時蔬、芹菜貢丸湯	煎餃

※每日午餐皆提供時令水果、有機蔬菜、米飯以白米搭配糙米！

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改

修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>

