

國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

108 學年度第一學期

9 月份幼兒餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心
9/2(一)	毛豆銀魚粥	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔花椰豬肉咖哩、海芽湯	麵疙瘩湯
9/3(二)	小白菜餛飩湯	糙米飯、瓜仔肉燥、時鮮蔬菜、韭菜炒豆干、黃豆芽湯	綠豆牛奶
9/4(三)	韭菜肉燥麵	山藥雞丁燉飯、時鮮蔬菜、冬瓜雞湯	豆皮壽司
9/5(四)	全麥吐司、豆漿	糙米飯、豆腐蒸魚、白菜粉絲、時鮮蔬菜、紫菜蛋花湯	蔬菜意麵
9/6(五)	皮蛋肉燥粥	韭菜/高麗菜豬肉水餃、玉米濃湯	香芹冬粉湯
9/9(一)	銀耳蓮子湯	糙米飯、打拋豬肉、洋蔥炒蛋、時鮮蔬菜、薑絲蚬仔湯	蔬菜粥
9/10(二)	洋蔥煎餅、麥茶	蔬菜雞肉炒麵、海帶芽味噌湯	蒸地瓜
9/11(三)	吐司、牛奶	夏威夷雞肉炒飯、時鮮蔬菜、香菇雞湯	地瓜煎餅
9/12(四)	蔬菜米苔目湯	糙米飯、冬瓜悶雞、絲瓜黑白木耳、時鮮蔬菜、味噌菜湯	黑糖饅頭、麥茶
9/16(一)	蛋餅、豆漿	蘑菇花椰肉醬通心麵、南瓜濃湯	肉鬆飯糰
9/17(二)	蔬菜煎餅、米漿	糙米飯、杏鮑菇炒雞肉、紅燒豆皮、時鮮蔬菜、海芽味噌湯	青菜粉絲湯
9/18(三)	蔬菜麵線糊	糙米飯、紅白蘿蔔燒肉、鮮炒蒲瓜、時鮮蔬菜、枸杞山藥雞湯	八角毛豆
9/19(四)	饅頭、牛奶	糙米飯、番茄燉雞、豆干炒毛豆、時鮮蔬菜、銀魚蔬菜湯	地瓜燕麥粥
9/20(五)	蘿蔔糕、牛奶肉燥	糙米飯、肉燥炒茄子、白菜滷、時鮮蔬菜、蒲瓜排骨湯	水煮玉米
9/23(一)	蔬菜肉燥麵	糙米飯、銀魚烘蛋、白菜燴豆腐、時鮮蔬菜、冬瓜排骨湯	小餐包、牛奶
9/24(二)	蛋起司三明治、麥茶	蔬菜豬肉湯拉麵、滷味(雞蛋、豆干)	芋頭糕
9/25(三)	全麥饅頭、豆漿	高麗菜胡蘿蔔豬肉炒麵、黃瓜排骨湯	發糕
9/26(四)	紅豆薏仁湯	糙米飯、洋蔥炒蛋、木耳毛豆炒鳳梨、時鮮蔬菜、海帶黃豆芽湯	翡翠湯麵
9/27(五)	蔬菜紅蘿蔔肉燥粥	糙米飯、山藥豬肉、開陽蒲瓜、時鮮蔬菜、薑絲紫菜湯	小蛋糕(慶生會)
9/30(一)	地瓜煎餅、豆漿	南瓜蔬菜肉燥炒米粉、鳳梨苦瓜雞湯	青菜板條湯

※每日午餐皆提供時令水果以及蔬菜，部分蔬菜是孩子自己種的喔！

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改

修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>