

國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

107 學年度第一學期

八月份至九月份循環餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心	
8/1(三)	9/3(一)	牛奶、吐司	番茄義大利麵、玉米湯	綠豆薏仁湯
8/2(四)	9/4(二)	開陽瓠瓜粥	三色雞丁、紅燒豆腐、時鮮蔬菜、番茄蛋花湯	榨菜肉絲麵
8/3(五)	9/5(三)	豆漿、蘿蔔糕	蘑菇咖哩飯、黃豆芽蛋花湯	紅棗銀耳羹
8/6(一)	9/6(四)	魚片粥	鮮蔬炒飯、蓮藕排骨湯	仙草蜜
8/7(二)	9/7(五)	桂圓茶、芋頭饅頭	西芹炒魚片、紅蘿蔔炒蛋、時鮮蔬菜、海帶芽湯	芋頭肉粥
8/8(三)	9/10(一)	山藥蓮子鹹粥	雞肉牛蒡炊飯、銀魚紫菜湯	地瓜餅
8/9(四)	9/11(二)	米漿、蔬菜餅	玉米蒸蛋、木耳炒豆干、時鮮蔬菜、香菇雞湯	香菇麵線
8/10(五)	9/12(三)	瘦肉粥	絞肉燴豆腐、蒜香長豆、時鮮青菜、紫菜蛋花湯	花捲饅頭
8/13(一)	9/13(四)	牛奶、小餐包	水餃、竹筍排骨湯	綠豆湯
8/14(二)	9/14(五)	豆漿、蛋餅	筍白筍雞丁、紅燒豆腐、時鮮青菜、黃豆芽蛋花湯	雞蓉蔬菜粥
8/15(三)	9/17(一)	米漿、地瓜餅	上海菜飯、時鮮蔬菜、鮮菇湯	八角毛豆
8/16(四)	9/18(二)	竹筍粥	洋蔥燒雞、菜脯蛋、時鮮蔬菜、冬瓜排骨湯	絲瓜麵線
8/17(五)	9/19(三)	牛奶、全麥饅頭	蔭冬瓜蒸肉、芹菜炒豆干、時鮮蔬菜、黃瓜貢丸湯	饅頭、豆漿
8/20(一)	9/20(四)	瓠瓜麵線	紅蘿蔔燉肉、塔香茄子、時鮮青菜、山藥排骨湯	紅豆紫米
8/21(二)	9/21(五)	豆漿、小肉包	滷肉飯、滷味拼盤、時鮮青菜、紅蘿蔔洋蔥番茄湯	地瓜湯
8/22(三)	9/25(二)	肉絲米粉湯	紅燒豬肉杏鮑菇、木耳炒豆干、時鮮蔬菜、香菇雞湯	豆腐細麵
8/23(四)	9/26(三)	牛奶、芋頭饅頭	雞肉咖哩飯、冬瓜雞湯	竹筍粥
8/24(五)	9/27(四)	綠豆薏仁湯	蔥燒姑姑雞丁、蒸蛋、時鮮蔬菜、味噌豆腐湯	牛奶、吐司
8/27(一)	9/28(五)	桂圓紅棗粥	南瓜蔬菜飯、小黃瓜炒蛋、時鮮青菜、冬瓜雞湯	水煮玉米
8/28(二)		油豆腐細粉	什錦炒飯、大黃瓜排骨湯	什錦肉片麵
8/29(三)		豆漿、蘿蔔糕	筍白筍雞丁、麻婆豆腐、時鮮青菜、紫菜蛋花湯	紅豆湯
8/30(四)		牛奶、蒸地瓜	翡翠麵、時鮮青菜	冰糖蓮子湯
8/31(五)		米漿、蔬菜餅	福菜燒肉、蔥花炒蛋、時鮮蔬菜	南瓜粥

※每日皆有時令水果以及蔬菜。

※蔬菜以及魚肉類食材由壽豐鄉農會有機宅配物流中心供應。

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改

修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>