

國立東華大學附設花蓮縣私立實驗幼兒園

108 學年度第一學期

11 月份幼兒餐點表

日期	早上點心	午餐	下午點心
11/01(五)	皮蛋肉燥粥	韭菜/高麗菜豬肉水餃、玉米濃湯	香芹冬粉湯
11/04(一)	毛豆銀魚粥	糙米飯、馬鈴薯紅蘿蔔花椰豬肉咖哩、海芽湯	麵疙瘩湯
11/05(二)	蔬菜煎餅、米漿	糙米飯、杏鮑菇炒雞肉、紅燒豆皮、時鮮蔬菜、海芽味噌湯	青菜粉絲湯
11/06(三)	紅豆薏仁湯	糙米飯、洋蔥炒蛋、糖醋雞肉、時鮮蔬菜、海帶 黃豆芽湯	翡翠湯麵
11/07(四)	蔬菜紅蘿蔔肉燥粥	南瓜蔬菜肉燥炒米粉、木耳毛豆炒鳳梨、薑絲紫菜湯	黑糖饅頭
11/08(五)	地瓜煎餅、豆漿	糙米飯、山藥豬肉、開陽蒲瓜、時鮮蔬菜、鳳梨苦瓜雞湯	青菜板條湯
11/11(一)	高麗菜鹹粥	洋蔥豬柳、醬燒鮮菇、時蔬、紫菜蛋花湯	地瓜粥
11/12(二)	蛋餅、豆漿	蘑菇花椰肉醬通心麵、南瓜濃湯	肉鬆飯糰
11/13(三)	銀耳蓮子湯	糙米飯、打拋豬肉、紅燒杏鮑菇、時鮮蔬菜、洋蔥番茄蛋花湯	蔬菜粥
11/14(四)	蔬菜米苔目湯	糙米飯、照燒醬菇雞、韭菜炒豆干、時鮮蔬菜、蔥花味噌豆腐湯	黑糖饅頭、麥茶
11/15(五)	吐司、牛奶	蔬菜肉絲蛋炒飯、時鮮蔬菜、香菇雞湯	地瓜煎餅
11/18(一)	全麥饅頭、豆漿	高麗菜胡蘿蔔豬肉炒麵、紫菜蛋花湯	水煮玉米
11/19(二)	綠豆薏仁湯	韭菜/高麗菜豬肉水餃、玉米排骨湯	肉燥米粉湯
11/20(三)	蔬菜肉燥麵	糙米飯、青椒炒肉絲、豆干炒毛豆、時鮮蔬菜、蓮藕雞湯	小餐包、牛奶
11/21(四)	蘿蔔糕、牛奶	糙米飯、番茄燉雞、白菜燴豆腐、時鮮蔬菜、四神湯	地瓜燕麥粥
11/22(五)	煎蛋三明治、決明子茶	蔬菜豬肉湯拉麵、滷味(雞蛋、豆干)	蘿蔔糕
11/25(一)	韭菜肉燥麵	馬鈴薯雞丁燉飯、時鮮蔬菜、蔥花海帶豆腐湯	豆皮壽司
11/26(二)	小白菜餛飩湯	糙米飯、瓜仔肉燥、時鮮蔬菜、韭菜炒豆干、黃豆芽番茄湯	綠豆湯
11/27(三)	全麥吐司、豆漿	糙米飯、洋蔥蘿蔔糖醋魚、螞蟻上樹、時鮮蔬菜、紫菜蛋花湯	蔬菜意麵
11/28(四)	蔬菜麵線糊	糙米飯、紅白蘿蔔燒肉、洋蔥炒蛋、時鮮蔬菜、枸杞山藥雞湯	八角毛豆
11/29(五)	豆漿、小籠包	香菇肉燥蔬菜燴飯、洋蔥番茄蛋花湯	生日蛋糕

※每日午餐皆提供時令水果以及蔬菜，部分蔬菜是孩子自己種的喔！

以上餐點將依在地食材、氣候及本園幼生飲食特性做及時部分修改

修改部分將公告於 <http://www.ndhuk.ndhu.edu.tw/bin/home.php>